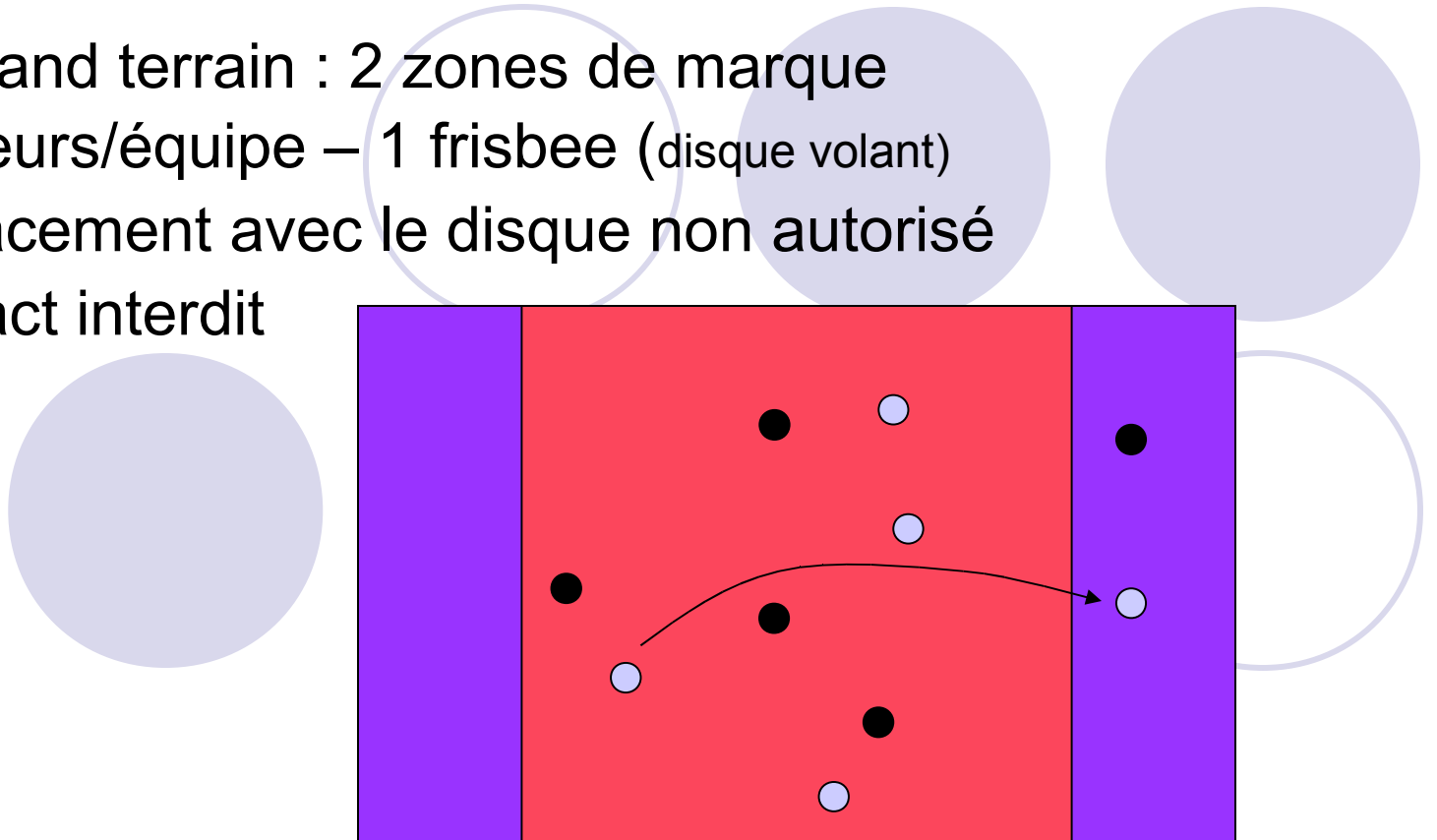


ULTIMATE USEP66 Sport collectif

Un grand terrain : 2 zones de marque
5 joueurs/équipe – 1 frisbee (disque volant)
Déplacement avec le disque non autorisé
Contact interdit



ULTIMATE en images

USEP 66



Lancer naturel pour faire planer l'engin.



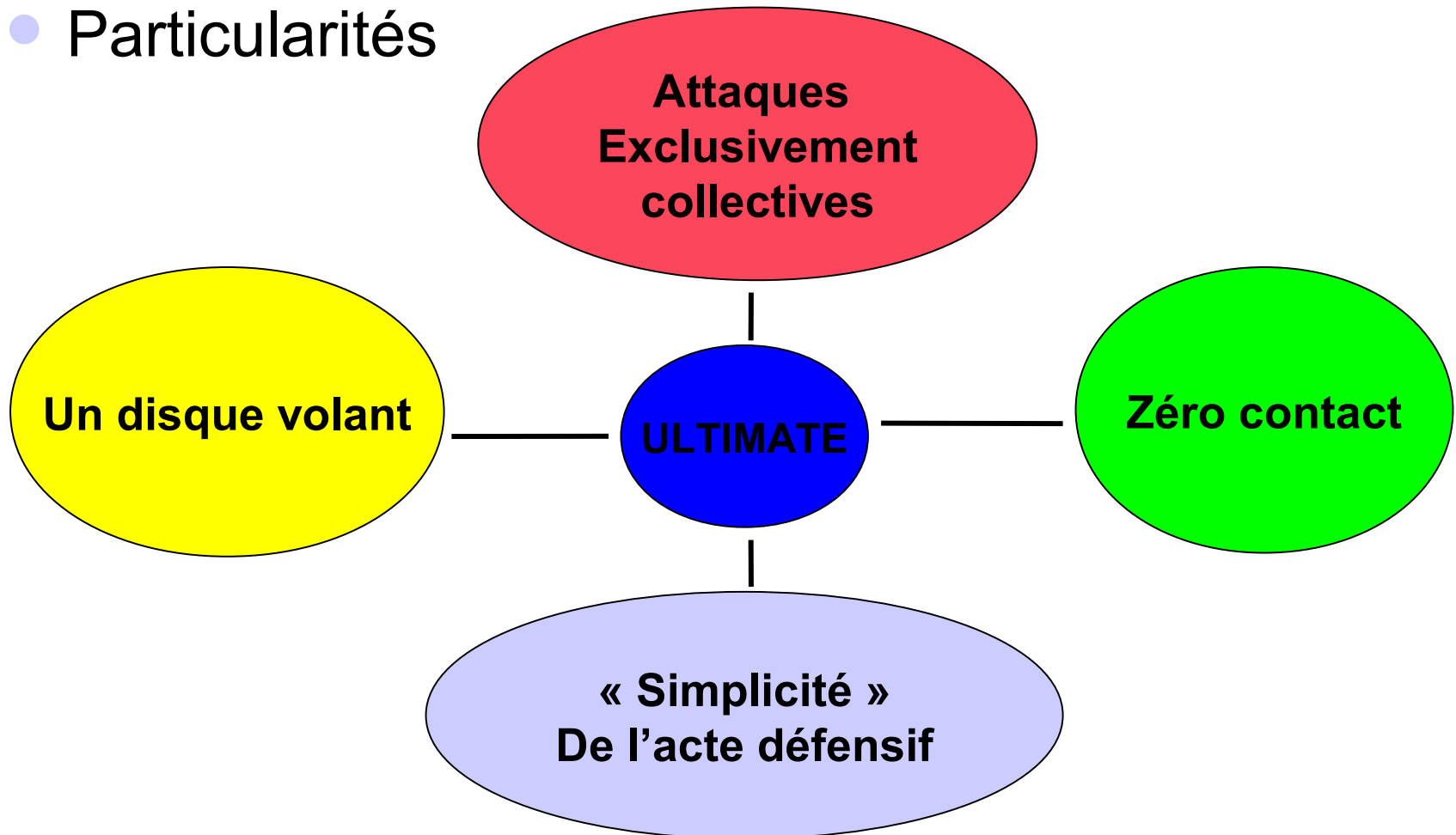
Réception à 2 mains tout en se déplaçant.



L'ultimate : Pourquoi ?

USEP66

- S'affronter collectivement : domaine 3
- Particularités



L'ultimate : Pourquoi ?

USEP66

- **Activité « nouvelle » pour tous**
- **Matériel : Disque volant (frisbee)**
- **Lieux de pratique :**
 - **Stade, plateau de sport, gymnase,**
 - **Cour d'école ou espace dégagé**